

**Gentile utente, familiare/caregiver, lavoratore, la presente brochure esplicita informazioni utili per la corretta igiene delle mani per la prevenzione delle infezioni correlate all'assistenza.**

*L'Associazione Raggio di sole Onlus è una struttura riabilitativa per persone affette da ritardo mentale a partire dai 18 anni con invalidità riconosciuta. Opera in regime residenziale e semiresidenziale ed è accreditato dalla Regione Lazio. Il Centro offre agli utenti un programma riabilitativo globale attraverso modalità di intervento medico, riabilitativo ed infermieristico fornendo servizi mirati al mantenimento e al recupero del benessere fisico e psichico.*

Le Infezioni Correlate all'Assistenza sanitaria (ICA) sono infezioni che potrebbero verificarsi in un paziente durante il processo assistenziale. Costituiscono la complicità più frequente e grave dell'assistenza sanitaria e possono verificarsi in ogni ambito assistenziale.

La corretta pratica dell'igiene delle mani contribuisce a prevenire o ridurre:

- la colonizzazione e infezione del paziente da parte di microrganismi potenzialmente patogeni;
- la diffusione di microrganismi potenzialmente patogeni nell'ambiente sanitario;
- le infezioni causate da microrganismi endogeni;

- la colonizzazione e infezione degli operatori sanitari.

Anche nella gestione dell'emergenza pandemica da SARS-CoV-2, l'igiene delle mani, associata al distanziamento fisico e all'etichetta respiratoria, rappresenta un elemento di cruciale importanza per ridurre la trasmissione del virus in tutti gli ambiti, professionali e non.

La pratica dell'igiene delle mani è importante in tutti i momenti dell'assistenza e in ogni contesto assistenziale. Può essere effettuata nei seguenti modi:

- 1. Frizione con soluzione alcolica:** ha l'obiettivo di ridurre la cosiddetta flora microbica transitoria. Devono essere utilizzate soluzioni a base alcolica conformi alla norma EN 1500 o a quella più estensiva EN 12791. Il tempo di lavaggio deve essere di 20-30 secondi.

Come eseguirla:

Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.

Frizionare le mani, palmo contro palmo.

Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa.

Disporre le mani palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro, dopo di che

il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.

Eeguire la frizione rotazionale del pollice sinistro, stretto nel palmo destro e viceversa.

Compiere la frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano

destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa.

Una volta asciutte, le tue mani sono sicure!

## **2. Lavaggio con acqua e sapone o con acqua e sapone antisettico:**

l'uso del sapone consente l'allontanamento meccanico della flora microbica transitoria, mentre il sapone antisettico esercita anche un effetto antimicrobico. I prodotti da utilizzare sono un comune detergente o detergente antisettico ed il tempo di lavaggio deve essere di 40-60 secondi.

Come eseguirlo:

Bagnare le mani con l'acqua e applicare una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani. Frizionare le mani, palmo contro palmo; il palmo destro sopra il dorso sinistro, intrecciando le dita tra loro e viceversa.

Disporre le mani palmo contro palmo, intrecciando le dita tra loro; successivamente il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.

Eeguire la frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa; e una frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa.

Risciacquare le mani con l'acqua ed asciugarle accuratamente con una salvietta monouso.

Usare la stessa salvietta per chiudere il rubinetto.  
Una volta asciutte, le tue mani sono sicure!

**L'igienizzazione delle mani con acqua e sapone deve essere sempre eseguita quando:**

- sono visibilmente sporche,
- sono contaminate da materiale biologico,
- è probabile o accertata l'esposizione a microrganismi sporigeni,
- dopo l'uso dei servizi igienici.

**NB: L'UTILIZZO DEI GUANTI NON SOSTITUISCE IL LAVAGGIO DELLE MANI.** È piuttosto la corretta igiene delle mani a consentire l'utilizzo appropriato e corretto dei guanti. I prodotti per l'igiene delle mani devono essere conservati nel loro flacone originale. I flaconi parzialmente vuoti non vanno mai rabboccati, per evitarne la contaminazione batterica. È necessario sostituire l'intero flacone e gli erogatori vanno regolarmente puliti.

Per una corretta igiene delle mani è necessario:

- Non indossare anelli, bracciali e orologi durante l'attività lavorativa:

- la cute al di sotto di essi è più colonizzata di quella scoperta;
- Rimboccare le maniche al gomito se necessario;
  - Tenere le unghie corte e ben curate, non utilizzare unghie artificiali o ricostruite, non utilizzare smalto per unghie.
  - Mantenere la cute integra ed elastica.

Tutti i soggetti coinvolti nell'erogazione di prestazioni clinico-assistenziali sono tenuti a praticare l'igiene delle mani per arrestare la trasmissione di microrganismi potenzialmente patogeni: questo significa che, a parte il personale amministrativo, **tutti gli operatori sanitari per tutte le attività sanitarie in qualsiasi setting assistenziale, sono tenuti a praticare in maniera efficace una corretta igiene delle mani.**

L'OMS ha stabilito **cinque momenti** in cui è necessario effettuare l'igiene delle mani, di seguito specificati:

1. Prima del contatto con il paziente;
2. Prima di una manovra asettica;
3. Dopo esposizione a un liquido biologico;
4. Dopo il contatto con il paziente;
5. Dopo il contatto con ciò che sta attorno al paziente.

## BROCHURE INFORMATIVA SULL'IGIENE DELLE MANI



Via Publio de Tommasi 21 - 00155 Roma Tel.  
062291302 - Fax 062291431 - Cod. Fisc. 80214130587 -  
P. IVA 03523381006

[www.raggiodisoleonlus.it](http://www.raggiodisoleonlus.it) - e-mail:  
info@raggiolisoleonlus.it - Pec: [rdsonlus@pec.it](mailto:rdsonlus@pec.it)  
Direttore Sanitario dott.ssa Arianna vitale